



LA

FORMATION

2024





Inscriptions en ligne <https://www.e-fo.fr>
Uniquement pour les formations :

- ➔ Découverte FO ...
- ➔ Connaître ses droits 1 et 2
- ➔ Fonctionnement et communication du syndicat
- ➔ Je négocie

Les inscriptions des formations CFMS se font en ligne via votre espace personnel, pour vous inscrire, vous devez créer votre profil sur l'espace des militants sur <https://www.e-fo.fr> :

- ⇒ rentrer ses coordonnées personnelles ;
- ⇒ se rattacher à son syndicat local ;
- ⇒ créer son mot de passe ;
- ⇒ se connecter pour la première fois, sur son profil avec son identifiant (*adresse mail*) et son mot de passe ;
- ⇒ rentrer ses coordonnées professionnelles ;
- ⇒ s'inscrire à la session de formation de son choix.

Après la création de votre profil sur e-FO et votre inscription à un stage, vous devez OBLIGATOIREMENT vous rapprocher de votre Secrétaire de Syndicat afin qu'il valide :

- ⇒ votre rattachement à son syndicat local ;
- ⇒ votre demande d'inscription au stage.

Pour les adhérents non rattachés à un syndicat d'entreprise, mais qui adhère directement à l'UDFO 01, veuillez contacter le secrétariat qui créera votre espace personnel.

Dans tous le cas, si vous rencontrez le moindre problème, veuillez vous rapprocher de l'UDFO 01.





Découverte FO et les Moyens du syndicat

Cette formation est incontournable.

Véritable porte d'entrée dans le syndicalisme Force Ouvrière, tu y découvriras l'histoire du mouvement ouvrier, de notre organisation, mais aussi les principes qui guident l'action des militants Force Ouvrière.

Ce stage te permettra de comprendre le rôle et la place du syndicat sur le lieu de travail et dans la société. Il te donnera aussi les clés pour comprendre le fonctionnement de nos structures et des instances représentatives du personnel, et ainsi savoir les mobiliser au mieux pour la défense des intérêts matériels et moraux des travailleurs.

Cette formation est également celle qui te permettra d'accéder à toutes les formations que tu trouveras dans ce catalogue.

Nombre de stagiaires :

20 maximum

Durée du stage :

5 jours

Lieu :

UD FO de l'Ain

Date :

⇒ 04 au 08 mars 2024

⇒ 18 au 22 novembre 2024

Prérequis :

Être adhérent FO et manifester un intérêt pour l'action syndicale

Méthode pédagogique

- Appropriation de la connaissance par des travaux de recherche individuelle et collective
- Discussions et échanges
- Support vidéo

Programme

- Rapport des forces dans l'entreprise
- Les représentants du personnel : rôle et moyens d'action
- Les syndiqués, le syndicat, les représentants du syndicat, les structures de CGT-FO et les organisations syndicales internationales.
- L'histoire du mouvement syndical et de la CGT-FO
- L'action syndicale revendicative
- L'organisation et la répartition du travail syndical
- L'actualité sociale, économique et syndicale





Connaître ses droits 1

Lorsque l'on vient en aide aux collègues, il est important de pouvoir se fonder sur la réglementation et la législation.

Ce stage t'aidera à mieux appréhender le Code du travail et la convention collective.

L'objectif est donc que tu puisses plus facilement rechercher les informations dont tu as besoin dans le Code du travail et la convention collective dans ton activité quotidienne de syndicaliste.



Méthode pédagogique

- Études de cas et échanges d'expériences

Programme

- Bref historique du droit du travail, hiérarchie des normes juridiques
- Utilisation de la convention collective et du Code du travail
- Mises en pratique à partir de cas concrets

Nombre de stagiaires :

15 maximum

Durée du stage :

3 jours

Lieu :

UD FO de l'Ain

Date :

⇒ 09 au 11 avril 2024

⇒ 01 au 03 octobre 2024

Prérequis :

Avoir effectué le stage « Découverte FO ».

Réservé en priorité aux IRP du privé ainsi qu'aux camarades de la fonction publique confrontés à des contrats de droit privé dans leur établissement.



Fonctionnement et communication du syndicat

Connaître et comprendre le fonctionnement du syndicat est indispensable pour mener correctement l'action syndicale dans l'entreprise ou l'administration.

C'est pourquoi, dans ce stage, il est question de découvrir des statuts types du syndicat, d'acquérir les bases de la trésorerie et de maîtriser la communication orale.

À travers l'étude indispensable des statuts, tu découvriras les bases légales du syndicat mais aussi le rôle et le fonctionnement de ces instances.

Il est essentiel de les connaître et de les respecter afin de permettre à chaque adhérent de trouver sa place et ainsi de militer efficacement.

Nombre de stagiaires :

15 maximum

Durée du stage :

5 jours

Lieu :

UD FO de l'Ain

Date :

⇒ 13 au 17 mai 2024

Prérequis :

Être adhérent FO, manifester un intérêt pour l'action syndicale et avoir effectué le stage « découverte FO ... »

Méthode pédagogique

- Étude des statuts types de syndicats
- Discussions et échanges
- Réalisation d'un tract

Programme

- Les statuts du syndicat
- Les structures de l'organisation
- Les instances de l'organisation
- La trésorerie
- Valoriser l'action du syndicat par la communication écrite





Je négocie

La négociation est un mot qui est couramment utilisé lorsque l'on est délégué syndical, c'est d'ailleurs l'une des fonctions prédominantes aujourd'hui.

La négociation est également un mot plein de mystère.

Quelle recette miracle pourra nous permettre d'obtenir plus de la part du patron ?

Dans ce stage, tu apprendras à construire les conditions qui pourront te permettre d'obtenir de meilleurs résultats.

Une méthodologie te sera également enseignée, elle te permettra de bien préparer ta négociation, car s'il y a un seul secret pour la « réussite » d'une négociation, c'est bien de la préparer.

Acquérir une méthodologie simple pour préparer une négociation, la conduire, la suivre et en exploiter le résultat.



Méthode pédagogique

- Études de cas
- Mise en situation
- Échanges

Programme

- La représentativité
- Faire un état des lieux dans l'entreprise
- Le rapport de forces
- La revendication
- La négociation, avant, pendant, après

Nombre de stagiaires :

15 maximum

Durée du stage :

3 jours

Lieu :

UD FO de l'Ain

Date :

⇒ 22 au 24 mai 2024

⇒ 05 au 07 novembre 2024

Prérequis :

Avoir effectué le stage « Découverte FO » ainsi que « Fonctionnement et outils du syndicat ».

S'adresse principalement aux délégués syndicaux et délégués syndicaux centraux, aux secrétaires de syndicat, ainsi qu'aux camarades siégeant en CT/CTE se trouvant en situation de négociation ou participant à la



Connaître ses droits 2

Comme son nom l'indique il s'agit de la continuité du stage « Connaître ses droits 1 ».

Le juridique est devenu, une discipline importante pour la défense des salariés.

C'est pourquoi le stage « Connaître ses droits 2 » prolongera le premier niveau.

Il te permettra de conseiller et d'orienter les camarades des syndicats, au sein des Unions départementales ou Unions locales, afin de faire respecter les droits des salariés, qu'ils soient individuels ou collectifs.

Méthode pédagogique

- Études de cas
- Travaux de groupe

Programme

- Rappel sur le maniement du Code du travail et de la convention collective.
- Organisation judiciaire en France.
- Les raisons et les conditions de recours à une juridiction.
- Le raisonnement juridique et la méthode d'analyse.
- La rupture conventionnelle.

Nombre de stagiaires :

15 maximum

Durée du stage :

5 jours

Lieu :

UD FO de l'Ain

Date :

⇒ 08 au 12 juillet 2024

Prérequis :

Avoir effectué le stage « Découverte FO » et « Connaître ses droits 1 ».

Assumer ou s'apprêter à assumer un mandat de l'Union départementale pour assurer une permanence syndicale.





CSSCT

Avec la suppression des CHSCT, les attributions santé, sécurité et conditions de travail ont été déléguées au CSE et éventuellement à la CSSCT.

Pour rappel, Force Ouvrière revendique le retour des CHSCT.

Pour autant, nous devons désormais utiliser les moyens dont nous disposons pour préserver la santé des salariés.

Dans ce stage, nous te transmettrons les éléments nécessaires pour que tu puisses appréhender ton rôle en matière de santé/sécurité et conditions de travail.

**Inscriptions uniquement
auprès de l'UDFO01**

☎ : 04.74.21.07.07 - ✉ : udfo@fo01.fr



Méthode pédagogique

- Études de cas
- Mise en situation
- Échanges

Programme

- Mise en place, fonctionnement et attributions des instances de représentation du personnel en matière de santé, sécurité et conditions de travail
- Identifier les interlocuteurs en matière de santé, sécurité et conditions de travail
- Appréhender la prévention des risques professionnels, méthode d'évaluation des risques professionnels
- Analyser les accidents de travail
- Identifier les moyens à la disposition du CSE/CSSCT en matière de santé, sécurité et conditions de travail

Nombre de stagiaires :

17 maximum

Durée du stage :

3 jours

Lieu :

UD FO de l'Ain

Date :

- ⇒ 20 au 22 mars 2024
- ⇒ 29 au 31 mai 2024
- ⇒ 13 au 15 novembre 2024

Prérequis :

Être membre du CSE et/ou de la SSCT



CSE

La fusion des Instances représentatives du personnel en une seule a modifié de façon importante le fonctionnement de la représentation des salariés.

Ce stage te donnera les clés de compréhension du CSE. Que tu sois novice ou expérimenté, nous te donnerons les outils qui te permettront « d'exploiter » tous les rouages pour être le plus efficace possible dans ton mandat.

En tant que représentant du personnel au CSE, tu auras donc pour objectif de comprendre l'origine, la mise en place (élections), les missions et le fonctionnement du CSE.

Nombre de stagiaires :

20 maximum

Durée du stage :

5 jours

Lieu :

UD FO de l'Ain

Date :

⇒ 15 au 19 avril 2024

Prérequis :

Être membre titulaire du CSE

Méthode pédagogique

- En s'appuyant sur les connaissances intrinsèques de chacun, développer la capacité des élus CSE, nouveaux ou anciens, à déceler et analyser les risques professionnels en matière de santé et de sécurité.
- Permettre aux représentants des salariés de s'adapter à l'environnement professionnel et législatif, en constante mutation tout au long de leurs mandats.
- Ces 5 jours de formation mettent l'accent sur les échanges et le partage de cas pratiques et concrets entre stagiaires et formateur, avec mises en situation et jeux de rôle.

**Inscriptions uniquement
auprès de l'UDFO01**

☎ : 04.74.21.07.07 - ✉ : udfo@foo1.fr

Programme

- Contexte et enjeux
- Maîtriser l'environnement réglementaire
- Analyser des risques
- Qualité de vie au travail
- CSE, CSSCT et syndicats : les représentants en action





Inscriptions uniquement auprès de l'UDFO01

☎ : 04.74.21.07.07 - ✉ : udfo@foo1.fr

Les journées UD :

- ➔ **PREMIERS PAS FO** : 17 juin 2024
12 novembre 2024
- ➔ **TRAVAIL ET HANDICAP** : 07 octobre 2024
- ➔ **ACTIVITÉS JURIDIQUES** : 28 octobre 2024
(uniquement pour les défenseurs syndicaux, conseillers prud'hommes et conseillers du salarié)

En lien avec l'IFS (Institut de Formation Syndicale) **Université Lumière Lyon 2**

- ➔ **CONSEILLER DU SALARIÉ** : 29 au 30 avril 2024 (uniquement pour les conseillers du salarié)
- ➔ **NÉGOCIER L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE FEMMES/HOMMES** : 03 octobre 2024

Ces journées de formation se déroulent au siège de l'UDFO 01

Nos partenaires :





Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.