

# LA FORMATION

## 2023



# Formation

## Je négocie

La négociation est un mot qui est couramment utilisé lorsque l'on est délégué syndical, c'est d'ailleurs l'une des fonctions prédominantes aujourd'hui.

La négociation est également un mot plein de mystère.

Quelle recette miracle pourra nous permettre d'obtenir plus de la part du patron ?

Dans ce stage, tu apprendras à construire les conditions qui pourront te permettre d'obtenir de meilleurs résultats.

Une méthodologie te sera également enseignée, elle te permettra de bien préparer ta négociation, car s'il y a un seul secret pour la « réussite » d'une négociation, c'est bien de la préparer.

Acquérir une méthodologie simple pour préparer une négociation, la conduire, la suivre et en exploiter le résultat.



## Méthode pédagogique

- Études de cas
- Mise en situation
- Échanges

INSCRIPTION EN LIGNE VIA VOTRE  
ESPACE PERSONNEL SUR :

<https://www.e-fo.fr/>

## Programme

- La représentativité
- Faire un état des lieux dans l'entreprise
- Le rapport de forces
- La revendication
- La négociation, avant, pendant, après

### Nombre de stagiaires :

15 maximum

### Durée du stage :

3 jours

### Lieu :

UD FO de l'Ain

### Date :

21 au 23 février 2023

### Prérequis :

Avoir effectué le stage « Découverte FO » ainsi que « Fonctionnement et outils du syndicat ».

S'adresse principalement aux délégués syndicaux et délégués syndicaux centraux, aux secrétaires de syndicat, ainsi qu'aux camarades siégeant en CT/CTE se trouvant en situation de négociation ou participant à la délégation de négociation.

# Formation

## Découverte FO et les Moyens du syndicat

Cette formation est incontournable.

Véritable porte d'entrée dans le syndicalisme Force Ouvrière, tu y découvriras l'histoire du mouvement ouvrier, de notre organisation, mais aussi les principes qui guident l'action des militants Force Ouvrière.

Ce stage te permettra de comprendre le rôle et la place du syndicat sur le lieu de travail et dans la société. Il te donnera aussi les clés pour comprendre le fonctionnement de nos structures et des instances représentatives du personnel, et ainsi savoir les mobiliser au mieux pour la défense des intérêts matériels et moraux des travailleurs.

Cette formation est également celle qui te permettra d'accéder à toutes les formations que tu trouveras dans ce catalogue.

### Nombre de stagiaires :

20 maximum

### Durée du stage :

5 jours

### Lieu :

UD FO de l'Ain

### Date :

24 au 28 avril 2023

20 au 24 novembre 2023

### Prérequis :

Être adhérent FO et manifester un intérêt pour l'action syndicale

### Méthode pédagogique

- Appropriation de la connaissance par des travaux de recherche individuelle et collective
- Discussions et échanges
- Support vidéo

### Programme

- Rapport des forces dans l'entreprise
- Les représentants du personnel : rôle et moyens d'action
- Les syndiqués, le syndicat, les représentants du syndicat, les structures de CGT-FO et les organisations syndicales internationales.
- L'histoire du mouvement syndical et de la CGT-FO
- L'action syndicale revendicative
- L'organisation et la répartition du travail syndical
- L'actualité sociale, économique et syndicale

INSCRIPTION EN LIGNE VIA VOTRE  
ESPACE PERSONNEL SUR :  
<https://www.e-fo.fr/>



# Formation

## Fonctionnement et communication du syndicat

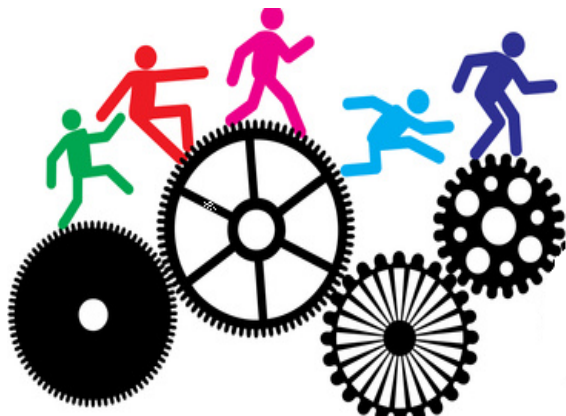
Connaître et comprendre le fonctionnement du syndicat est indispensable pour mener correctement l'action syndicale dans l'entreprise ou l'administration.

C'est pourquoi, dans ce stage, il est question de découvrir des statuts types du syndicat, d'acquérir les bases de la trésorerie et de maîtriser la communication orale.

À travers l'étude indispensable des statuts, tu découvriras les bases légales du syndicat mais aussi le rôle et le fonctionnement de ces instances.

Il est essentiel de les connaître et de les respecter afin de permettre à chaque adhérent de trouver sa place et ainsi de militer efficacement.

INSCRIPTION EN LIGNE VIA VOTRE  
ESPACE PERSONNEL SUR :  
<https://www.e-fo.fr/>



### Méthode pédagogique

- Étude des statuts types de syndicats
- Discussions et échanges
- Réalisation d'un tract

### Programme

- Les statuts du syndicat
- Les structures de l'organisation
- Les instances de l'organisation
- La trésorerie
- Valoriser l'action du syndicat par la communication écrite

### Nombre de stagiaires :

15 maximum

### Durée du stage :

5 jours

### Lieu :

UD FO de l'Ain

### Date :

22 au 26 mai 2023

### Prérequis :

Être adhérent FO, manifester un intérêt pour l'action syndicale et avoir effectué le stage « découverte FO ... »

# Formation

## Connaître ses droits 1

Lorsque l'on vient en aide aux collègues, il est important de pouvoir se fonder sur la réglementation et la législation.

Ce stage t'aidera à mieux appréhender le Code du travail et la convention collective.

L'objectif est donc que tu puisses plus facilement rechercher les informations dont tu as besoin dans le Code du travail et la convention collective dans ton activité quotidienne de syndicaliste.

### Méthode pédagogique

- Études de cas et échanges d'expériences

### Programme

- Bref historique du droit du travail, hiérarchie des normes juridiques
- Utilisation de la convention collective et du Code du travail
- Mises en pratique à partir de cas concrets

#### Nombre de stagiaires :

15 maximum

#### Durée du stage :

3 jours

#### Lieu :

UD FO de l'Ain

#### Date :

13 au 15 juin 2023

#### Prérequis :

Avoir effectué le stage « Découverte FO ».

**Réservé en priorité aux IRP du privé ainsi qu'aux camarades de la fonction publique confrontés à des contrats de droit privé dans leur établissement.**

INSCRIPTION EN LIGNE VIA VOTRE  
ESPACE PERSONNEL SUR :  
<https://www.e-fo.fr/>



# Formation

## SSCT

En lieu et place du CHSCT, la CSSCT et la SSCT sont les nouvelles instances.

Pour rappel, Force Ouvrière revendique le retour des CHSCT.

Pour autant, nous devons désormais utiliser les moyens dont nous disposons pour préserver la santé des salariés.

Dans ce stage, nous te transmettrons les éléments nécessaires pour que tu puisses appréhender ton rôle en matière de santé/sécurité et conditions de travail.

**INSCRIPTION UNIQUEMENT  
AUPRÈS DE L'UDFO 01  
04-74-21.07.07 / udfo@fo01.fr**



## Méthode pédagogique

- Études de cas
- Mise en situation
- Échanges

## Programme

- Mise en place, fonctionnement et attributions des instances de représentation du personnel en matière de santé, sécurité et conditions de travail
- Identifier les interlocuteurs en matière de santé, sécurité et conditions de travail
- Appréhender la prévention des risques professionnels, méthode d'évaluation des risques professionnels
- Analyser les accidents de travail
- Identifier les moyens à la disposition du CSE/CSSCT en matière de santé, sécurité et conditions de travail

## Nombre de stagiaires :

15 maximum

## Durée du stage :

3 jours

## Lieu :

UD FO de l'Ain

## Date :

22 au 24 mars 2023

## Prérequis :

Être membre du CSE et/ou de la SSCT

# Formation

## CSE

La fusion des Instances représentatives du personnel en une seule a modifié de façon importante le fonctionnement de la représentation des salariés.

Ce stage te donnera les clés de compréhension du CSE. Que tu sois novice ou expérimenté, nous te donnerons les outils qui te permettront « d'exploiter » tous les rouages pour être le plus efficace possible dans ton mandat.

En tant que représentant du personnel au CSE, tu auras donc pour objectif de comprendre l'origine, la mise en place (élections), les missions et le fonctionnement du CSE.

### Nombre de stagiaires :

15 maximum

### Durée du stage :

5 jours

### Lieu :

UD FO de l'Ain

### Date :

13 au 17 mars 2023

### Prérequis :

Être membre titulaire du CSE

## Méthode pédagogique

- En s'appuyant sur les connaissances intrinsèques de chacun, développer la capacité des élus CSE, nouveaux ou anciens, à déceler et analyser les risques professionnels en matière de santé et de sécurité.
- Permettre aux représentants des salariés de s'adapter à l'environnement professionnel et législatif, en constante mutation tout au long de leurs mandats.
- Ces 5 jours de formation mettent l'accent sur les échanges et le partage de cas pratiques et concrets entre stagiaires et formateur, avec mises en situation et jeux de rôle.

INSCRIPTION UNIQUEMENT  
AUPRÈS DE L'UDFO 01  
04.74.21.07.07 / udfo@foo1.fr

## Programme

- Contexte et enjeux
- Maîtriser l'environnement réglementaire
- Analyser des risques
- Qualité de vie au travail
- CSE, CSSCT et syndicats : les représentants en action



# Journées conventionnées UD

➔ PREMIERS PAS FO : 19 juin 2023

➔ LES AIDANTS : 06 octobre 2023

➔ ACTIVITÉS JURIDIQUES : 06 novembre 2023

(uniquement pour les défenseurs syndicaux, conseillers prud'hommes et conseillers du salarié)

INSCRIPTION UNIQUEMENT  
AUPRÈS DE L'UDFO 01  
04.74.21.07.07 / udfo@foo1.fr

Ces journées de formation se déroulent au siège de l'UD.

## \*\*\*\*\* NOS PARTENAIRES \*\*\*\*\*



La Macif,  
c'est vous.



Communication  
L'impression tous supports à votre image !  
LMcommunication.com

